

HIST
Sosionomutdanninga
22.03.11



Før vi starter...



Presentasjonsform / Forelesningsmetode:

- Belyse det generelle ved hjelp av konkrete eksempler
- Tar utgangspunkt i egne opplevelser
- Faglig > personlig < privat

Refleksjon og ettertanke

Dialog og Spørsmål

Pauser

Evaluering

Oversikt



- Presentasjon
- En historie
 - En lykkelig start
 - Diagnosen
 - Konsekvenser for familien
- Mestring
- Søsken
- Møtet med hjelpeapparatet
- Individuell (habiliterings)plan
- "En tøff jobb"
- It's now or never

Presentasjon



- **Egil Rian**
 - Fortid i databransjen
 - Ektemann til Vigdis
 - Far til Henning og Linn Sophie
 - Interessepoltisk foreningsarbeide
 - Foreleser
 - Barnevemspedagog (-98)
 - Miljøterapeut ved BUP-klinikk, Lian (del av St. Olavs hospital)
 - Barne- og familietjenesten, Trondheim kommune.
 - Samlivskurs - Hva med oss? - Familevernkontoret i Sør-Trøndelag
 - Familierapeut og mekler (-09)
- **Far = Bruker:**
 - Ofte styrt av følelser i stedet for fornuft.
 - Som oftest usaklig, alltid kravstor.

En lykkelig start



- En normal "kjernefamilie" med lyse framtidutsikter.
- Før og etter diagnosen.
- Spielmeier-Vogt

Hva er Spielmeier-Vogt?

- Sjelden, ca. 40 tilfeller i Norge.
- Fremadskridende arvelig hjernesykdom.
- Blindhet
- Epilepsi (Lite kontrollert GTK)
- Redusert korttidsminne og sviktende læreevne
- Fysisk og mental stagnasjon og tilbakegang
- Bortfall av talespråk
- Tidlig død

En ny virkelighet.

- Sjeldenhet
- Fremadskridende multifunksjonshemming
- Forkortet livslengde

Å mestre hverdagen

- **Alt som før, men "alt" er snudd på hodet**
 - Forventninger til barn
 - Det tapte og det nye barnet
- **Informasjon**
 - Motta, bearbeide og gi videre
- **Sjokk - livskrise**
 - Det normale i å reagere forskjellig
 - **Forskjellig mestringsstrategier**
 - Liv M. Lassen: "Men livet lever."
- **Å lære å mestre**

Å lære å mestre

Vygotsky

Med hjelp

Alene

Mestrings

Lærings

Vekstsone

Modning / utvikling / tid

Å leve med funksjonshemming over lang tid.

- **Psykisk belastning over tid**
 - Kronisk krise - vedvarende sorg
- "Maraton-effekten"
- **Utbrenthet**

Utbrenthet - Hva er det?

Behov

Bearbeide følelser og erkjenne at en ikke kan løse problemet alene.

Behovsdekning

Veiledning
Samtaler

UTBRENTHET

Funksjonshemming i sentrum.

familieperspektiv



lille ”storesøster”

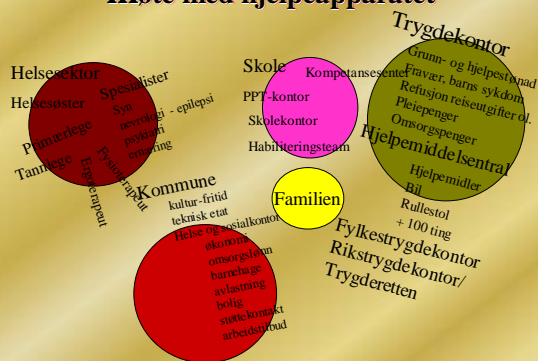
linn Sophie.

- Syk / frisk ?
- to syke barn?
- Oppmerksomhet / normalisering.
- Utopi å tro på en “harmonisk” oppvekst under slike forhold



- Søsken til alvorlig funksjonshemmede har ofte større problemer en vi gjerne vil tro

Møte med hjelpeapparatet



Mor/ mamma- far/ pappa

- Jurist
- Teknikker
- Motivator
- Lærer
- Sjåfør
- Lege
- Sykepleier
- Fysioterapeut
- Ergoterapeut
- Helsesøster
- All verdens konsulenter
- Assistent
- Psykolog
- Ekspert
- Finansrådgiver
- Byggmester
- Arkitekt
- Revisor
- Kjempegod saksbehandler
- Usedvanlig god formuleringssevne både skriftlig og muntlig.
- Politiker
- Statsviter
- Rådgiver
- Sosionom
- Taktikker
- Byråkrat
- Spåmann/ dame.

Gode løsninger handler nesten aldri om “systemet”, sjelden om lovverk, av og til om ressurser, ofte om kreativitet og alltid om vilje.

”Ny” Lovgivning fra 01.01.2001

- **Individuell plan**
- Helselovgivning endret: Lov om:
 - Pasientrettigheter
 - Kommunehelsetjenesten
 - Specialisthelsetjenesten
 - Psykisk helsevern
- Mennesker med behov for *langvarige, omfattende og koordinerte* tilbud.
- Tilbudet skal være *helhetlig og individuelt tilpasset*
- Plassering av koorineringsansvar
- Forskrifter og veiledere fra 01.07.01. og 12.05



Stikkord om individuell plan



- Arbeidsmetode. Kontinuerlig prosess.
- Planen ingen verdi i seg selv.
- Historikk /presentasjon, ressursorientert
- Ikke mangelliste
- Framtidsvisjon (til og med neste overgang?)
- Mål, delmål
- Opplevde behov
- Realistiske tidsavgrensede tiltak
- Evaluering av gjennomføring

Hennings situasjon da planen ble laget.

Bolig



Transport



Arbeide

En Tøff Jobb

Fra Pizzabrett til Pengebinge

- Innbegrep i tiden:
 - "Inkludering"
 - "Likeverdig rett til arbeid"
 - "Et meningsfylt liv"
- Tok utgangspunkt i Hennings interesser og ferdigheter og ikke i eksisterende arbeidstilbud.
- Arbeidsmetoden.
- Positive virkninger av Andeby-prosjektet
- Hva med framtida?
- Rehabilitering i praksis.



Hva handler dette egentlig om?



Muligheter
estring
ening
Livskvalitet
.... å oppleve

Egil Rian

Tlf: 92262494

E-post: egrias@online.no

Nettsted: www.egri.no