

Vernepleierutdanninga, DEVU, HiL, 26. mars 2015

Møte med en ny virkelighet

Mestring og habilitering i et familieperspektiv.

Egil Rian

- Ektemann til Vigdis
- Far til Henning og Linn Sophie
- Interessepolitisk foreningsarbeide
- Foreleser
- Barnevernspedagog (-98)
- Miljøterapeut ved BUP-klinikk
- BFT, Trondheim kommune.
- Familievernkontoret i Sør-Trøndelag
- Samlivskurs – Hva med oss? – Familierapeut og mekler



Oversikt

- Presentasjon
- En historie
 - En lykkelig start
 - Diagnosen
 - Konsekvenser for familien
- Mestring
- Søsken
- Møtet med hjelpeapparatet
- Individuell (habiliterings)plan
- "En tøff jobb"
- "It's now or never"



Før vi starter...

Presentasjonsform / Forelesningsmetode:

- Belyse det generelle ved hjelp av konkrete eksempel
- Tar utgangspunkt i egne opplevelser
- Faglig > personlig < privat

Refleksjon og ettertanke
Dialog og Spørsmål
Pauser
Dokumentasjon
Evaluering



En lykkelig start



- En normal "kjernefamilie" med lyse framtidsutsikter.
- Før og etter diagnosen.
- Spielmeier-Vogt

3

SAMMENHENG.no

Denne samlingen er gratis å hente og er utarbeidet av Sammenheng.no. Den kan publiseres og deles ut uten tillatelse.

www.sammenheng.no



Hva er Spielmeier-Vogt?

- Sjelden, ca. 40 tilfeller i Norge.
- Fremadskridende arvelig hjernesykdom.
- Blindhet
- Epilepsi (Lite kontrollert bar GTK)
- Redusert korttidsminne og sviktende læreevne
- Fysisk og mental stagnasjon og tilbakegang
- Bortfall av talespråk
- Tidlig død

Bli kjent med Henning



Å lære å mestre

Vygotsky



Med hjelp

Lærer-
mester

Alene

Vekstsone

Modning / utvikling / tid



En ny virkelighet

- Sjeldenhet
- Fremadskridende multifunksjonshemning
- Forkortet livslengde



Å leve med funksjonshemning over lang tid.

- **Psykisk belastning over tid**
 - Kronisk krise - vedvarende sorg
 - "Maraton-effekten"
 - **Utbrenthet**



Å mestre hverdagen

- **Alt som før, men "alt" er snudd på hodet**
 - Forventninger til barn
 - Det tapte og det nye barnet
- **Informasjon**
 - Motta, bearbeide og gi videre
- **Sjokk - livskrise**
 - Det normale i å reagere forskjellig
 - Forskjellig mestringsstrategier
 - Liv M. Lassen: "Men livet lever."
- **Å lære å mestre**



Utbrenthet - Hva er det?





Funksjonshemming i sentrum.

Å leve med funksjonshemming over lang tid.

- **Psykisk belastning over tid**
 - Kronisk krise – vedvarende sorg
 - "Maraton-effekten"
- **Utbrenthet**
- **Foreldrekompetanse**

familieperspektiv

Foreldrekompetanse.

lille "storesøster" Inn Sophie.

- **Syk / frisk ?**
- to syke barn?
- **Oppmerksomhet / normalisering.**
- **Utopi å tro på en "harmonisk" oppvekst under slike forhold**
- **Søsken til alvorlig funksjonshemmede har ofte større problemer en vi gjerne vil tro**

Tørk av deg medlidenheten og begynn å hjelp meg!

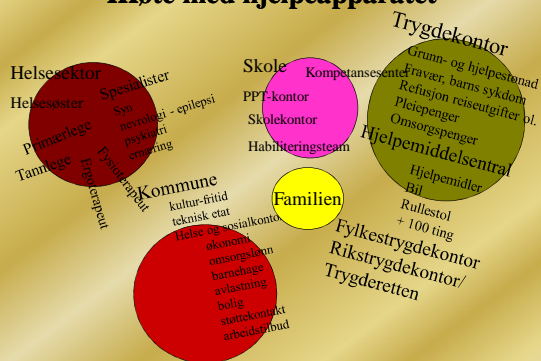
Synnøve M. Sydnes
forfatter av "Øyeblikk med kasus"



Gode løsninger handler nesten aldri om "systemet", sjelden om lovverk, av og til om ressurser, ofte om kreativitet og alltid om vilje.



Møte med hjelpeapparatet



"Ny" Lovgivning fra 01.01.2001

- Individuell plan
- Helselovgivning endret: Lov om:
 - Pasientrettigheter
 - Kommunehelsetjenesten
 - Spesialisthelsetjenesten
 - Psykisk helsevern
- Mennesker med behov for langvarige, omfattende og koordinerte tilbud.
- Tilbudet skal være helhetlig og individuell tilpasset
- Plissering av koorineringsansvar
- Forskrifter og veiledere fra 01.07.01. og 12.05



Mor/ mamma- far/ pappa

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Jurist • Teknikker • Motivator • Lærer • Sjåfør • Lege • Sykepleier • Fysioterapeut • Ergoterapeut • Helseøster • All verdens konsulenter • Assistent • Psykolog • Ekspert • diplomat | <ul style="list-style-type: none"> • Finansrådgiver • Byggmester • Arkitekt • Revisor • Kjempegod saksbehandler • Usedvanlig god formuleringsevne både skriftlig og muntlig. • Politiker • Statsviter • Rådgiver • Sosionom • Taktikker • Byråkrat • Spåmann/ dame. |
|---|--|



Stikkord om individuell plan



- Arbeidsmetode. Kontinuerlig prosess.
- Planen ingen verdi i seg selv.
- Historikk /presentasjon, ressursorientert
- Ikke mangelliste
- Framtidsvisjon (til og med neste overgang?)
- Mål, delmål
- Opplevde behov
- Realistiske tidsavgrensede tiltak
- Evaluering av gjennomføring



Vekst til avhengighet.

Å leve = å oppleve

Opplevelse = aktivitet



hennings situasjon i dag.

Bolig



Transport



Arbeide



Hva handler dette egentlig om?



Muligheter
estring
ening
Livskvalitet
.... å oppleve

En Tøff Jobb

Fra Pizzabrett til Pengebinge

- Innbegrep i tiden:
 - "Inkludering"
 - "Likeverdig rett til arbeid"
 - "Et meningsfylt liv"
- Tok utgangspunkt i Hennings interesser og ferdigheter og ikke i eksisterende arbeidstilbud.
- Arbeidsmetoden.
- Positive virkninger av Andeby-prosjektet
- Hva med framtida?
- Habilitering i praksis.



Egil Rian
Tlf: 92262494
E-post: egrias@online.no
Nettsted: www.sammenheng.no